

# Sechs Stunden Wellness pur

DZ  
23.09.16

## Acht Kooperationspartner laden zum zweiten Gesundheits- und Aktivtag in das Freizeitbad düb

Von Hans-Martin Stief

**DÜLMEN.** Zum zweiten Gesundheits- und Aktivtag laden acht Kooperationspartner am Freitag, 16. September, in das Freizeitbad düb ein. Von 15 bis 21 Uhr können die Besucher zum ermäßigten Tarif nicht nur alle Bereiche des Bades nutzen, sondern auch Aufguss-Highlights, Kneipp-Anwendungen und Aqua-Kurse erleben. „Für die Kinder haben wir ein besonderes Animationsprogramm auf die Beine gestellt, sodass die Erwachsenen sechs Stunden Wellness pur erleben können“, erläutert düb-Geschäftsführer Georg Bergmann. So können die Kinder nach der Begrüßung durch die drei Maskottchen das Seepferdchen- oder Meeräuberabzeichen ablegen, nennt Ingrid Hetrodt vom düb-Marketing Beispiele.

Zum zweiten Mal ist das SGZ Dülmen beim Gesundheits- und Aktivtag dabei. „Wir werden diesmal in räumlicher Nähe zu den Infoständen sechs Aqua-Fit-



Ein buntes Programm bieten die Partner am 16. September im Freizeitbad düb an. DZ-Foto: Stief

ness-Kurse anbieten, denn das sind Angebote, die die Besucher bei Interesse später auch noch vertiefen können“, so Annette Hullermann.

„Uns verbindet mit dem düb schon eine lange Partnerschaft, denn nicht nur die Sauna hier stammt aus unserem Haus, wir haben auch

das Ruhehaus errichtet“, so Martina Kupper von B+S-Finnland Sauna. Das Unternehmen lädt nicht nur zu Informationen und Aufgüssen, sondern hat mit dem Auftritt der Blue Men Group gegen 18 Uhr einen der Höhepunkte aus dem vergangenen Jahr erneut im Repertoire.

Schon seit zehn Jahren ist die Volkshochschule mit Aqua-Kursen im düb vertreten und bietet im Rahmen ihres zweiten Engagements beim Gesundheits- und Aktivtag neben Aqua-Jogging im Mehrzweckbecken auch Yoga für Anfänger im Ruhehaus an. „Dort wird auch

Christiane Zink ihre Klangmassage anbieten“, erläutern Gunda Mühlenfeld-Anders und Nicole Wellmann vom VHS-Team.

Zum ersten Mal ist am 16. September der Dülmener Kneippverein dabei. Im Kneippgarten können die interessierten Besucher Kneipp'sche Güsse erleben oder den Fußerlebnispfad nutzen. „Außerdem informieren wir in zwei Kurzvorträgen über Kräuter“, so Ulrich Kalwei, Vorsitzender des Kneippvereins Dülmen.

„Neu dabei ist beim Gesundheits- und Aktivtag die DLRG, die im Sportbecken verschiedene Rettungsübungen vorführt“, betont düb-Geschäftsführer Georg Bergmann. Informieren können sich die Besucher in der Erlebnishalle während der sechs Stunden über die Angebote der Kooperationspartner. Bergmann: „Hier ist auch Dülmen Marketing wieder vertreten, das zahlreiche Informationen für Radfahrer und Wanderer bereithält.“

| [www.dueb.de](http://www.dueb.de)